

## ギャンブル依存症チェック

ご家族の中にギャンブル依存症の疑いのある方や、ご自身のギャンブル依存症の可能性を確かめたい方はお試しください。

| 修正日本語版 サウス・オークス・ギャンリング・スクリーン(SOGS)                               |  |
|--|--|
| 1. ギャンブルで負けたとき、負けた分を取り返そうとして別の日にまたギャンブルをしたか。                     | (a) しない (b) 2回に1回はする<br>(c) たいいていそうする (d) いつもそうする  |
| 2. ギャンブルで負けたときも、勝っていると嘘をついたことがあるか。                               | (a) ない (b) 半分はそうする<br>(c) たいいていそうする  |
| 3. ギャンブルのために何か問題が生じたことがあるか。                                      | (a) ない (b) 以前はあったが今はない<br>(c) ある   |
| 4. 自分がしようと思った以上にギャンブルにはまったことがあるか。                                | (a) ある<br>(b) ない   |
| 5. ギャンブルのために人から非難を受けたことがあるか。                                     | (a) ある<br>(b) ない   |
| 6. 自分のギャンブル癖やその結果生じた事柄に対して悪いなと感じたことがあるか。                         | (a) ある<br>(b) ない   |
| 7. ギャンブルをやめようと思っても不可能だと感じたことがあるか。                                | (a) ある<br>(b) ない   |
| 8. ギャンブルの証拠となる券などを家族の目に触れぬように隠したことがあるか。                          | (a) ある<br>(b) ない   |
| 9. ギャンブルに使う金に関して家族と口論になったことがあるか。                                 | (a) ある<br>(b) ない   |
| 10. 借りた金をギャンブルに使ってしまい返せなくなったことがあるか。                              | (a) ある<br>(b) ない   |
| 11. ギャンブルのために仕事や学業をさぼったことがあるか。                                   | (a) ある<br>(b) ない   |
| 12. ギャンブルに使う金をどのようにして作りますか？<br>またどのようにして借金をしますか？<br>あてはまるもの全部に○を | (a) 生活費を削って (b) 配偶者や両親の金から<br>(c) 親類・知人から (d) 銀行から (e) サラ金から<br>(f) 定期預金の解約 (g) 保健の解約 (h) 家財を売って<br>(i) その他( ) |

※質問1:c.d、質問2・3:b.c、質問4～11:a が各1点、

質問12は ○が付いた数で合計。3、4点が「問題があるギャンブル」、5点以上が「ギャンブル依存症」